

# Online - Fachtag

## Potenziale entwickeln – Empowerment von Anfang an Autist\*innen, Familien und Fachkräfte gemeinsam stärken 09. November 2024

- 10.00 Begrüßung
- 10.10 Videovortrag **Brit Wilczek**, Dipl. Psychologin  
**Auf Schatzsuche - Ressourcen (an-)erkennen, entfalten und bewahren**  
Jeder Mensch trägt Begabungen in sich, die sich entfalten wollen - fehlt dieser Raum, entstehen Spannung und Leid. Für Therapie und Pädagogik gilt es daher, sichere Räume zu schaffen, in denen diese Schätze (an-)erkannt und sinnvoll genutzt werden, während zugleich achtsam mit den Ressourcen umgegangen wird, um Ausbeutung zu vermeiden.
- 10.55 Vortrag **Judith Hack**, Dipl.-Sozialarbeiterin, aut.IN Autismusbegleiterin u.a.  
**Haltung kommt von Halt(en) - warum die innere Haltung für das Empowerment von Eltern so wichtig ist**  
Eltern autistischer Kinder stehen im Alltag häufig vor zahlreichen Herausforderungen und Belastungen, für deren Bewältigung ihnen zunächst Handlungskompetenzen fehlen. Für die Erziehung, Begleitung und Förderung ihrer Kinder nehmen sie dennoch eine zentrale Rolle ein, die maßgeblich durch ihre innere Haltung (sich selbst, dem Kind und dem Hilfesystem gegenüber) geprägt und beeinflusst wird und damit einer kontinuierlichen Stärkung bedarf.
- 11.40 Kaffee-Pause
- 12.00 Vortrag **Julian Leske**, Verwaltungsangestellter  
**Autismus als Teil der Berufsvita. Autobiographische Erfahrungen im (Job-)Alltag**  
Julian Leske berichtet über sein Leben mit der Diagnose „Autismus“ und legt einen Schwerpunkt auf seine individuellen Erfahrungen im Prozess der beruflichen Teilhabe.  
Es stehen Fragen rund um eine als positiv erlebte Arbeitsumgebung im Mittelpunkt.
- 12.45 Autist\*innen zeigen ihre Talente (Regine Winkelmann, Matti Wustmann, Heiko Powell, Robin Schicha, Marvin Schuster, etc.)
- 13.00 Mittagspause, Breakout-Rooms
- 13.45 Vortrag **Antje Heineke**, Dipl.-Psych., Mutter eines Frühkindl.-Hochfunktionalen Autisten  
**Auf Kurs – trotz schwerer Seele!**  
„Haben Sie die Diagnose ihres Kindes überhaupt verstanden?“ – von der Förderschulempfehlung bis zum Abitur.
- 14.30 **Ben Plaumann**, Poetry Slam
- 14.45 Vortrag **Manon Mannherz**, Mathematikerin und Heilpraktikerin für Psychotherapie  
**„Ach übrigens...“- Outing**  
„Da hat mensch sich als Autist\*in erkannt oder wurde erkannt - und jetzt? Wahrscheinlich möchte oder muss mensch das anderen Leuten mitteilen, und dabei passieren immer wieder unvorhergesehene Dinge. Der Vortrag analysiert Outing als ziemlich komplexe Kommunikation und soll dabei helfen, ein paar Klippen zu umschiffen.“
- 15.30 **Podiumsdiskussion** mit Angehörigen
- 16.15 Abschlussgedanken
- 16.30 Get-together in Breakout-Rooms bis 17.00 Uhr